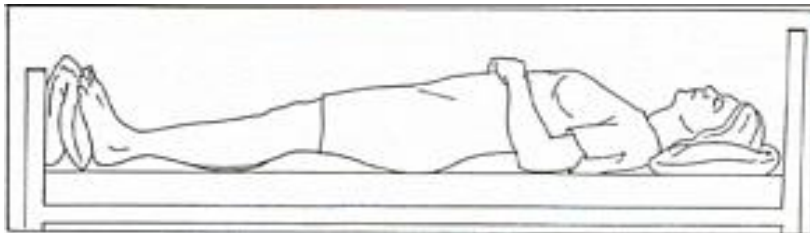




راهنمای زمانبندی تغییر وضعیت بیماران مستعد زخم بستر (پیشگیری از زخم بستر)

Supine Position: وضعیت خوابیده به پشت

بیمار در وضعیت کاملاً صاف که سر و مهره های گردن و قفسه سینه در یک راستا باشد



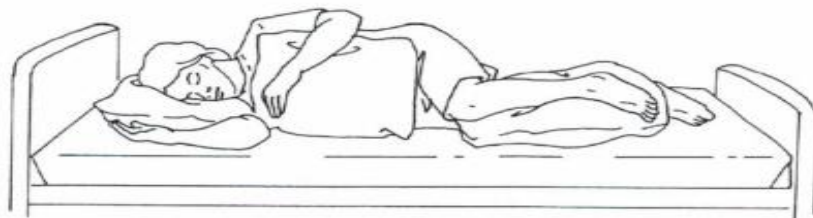
ساعات تغییر وضعیت: ۳:۰۰-۲۱:۰۰-۱۵:۰۰-۹:۰۰



وضعیت خوابیده به پهلو راست: Lateral Position (Right)

وضعیت خوابیده به پهلو چپ: Lateral Position (Left)

بیمار در این وضعیت باید باسن او کمی عقبتر از خط شانه و دستهایش جلوی سینه باشد



ساعات تغییر وضعیت (پهلو راست): ۱۲:۰۰-۲۴:۰۰

ساعات تغییر وضعیت (پهلو چپ): ۰۶:۰۰-۱۸:۰۰

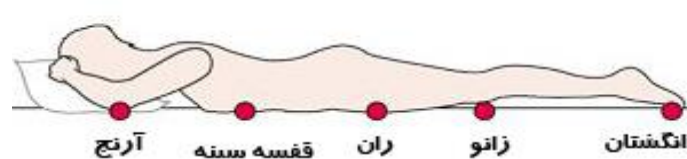
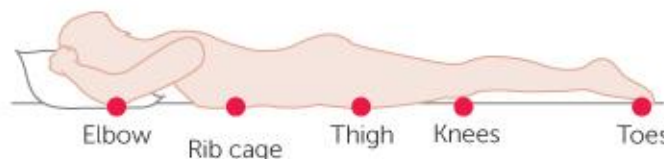
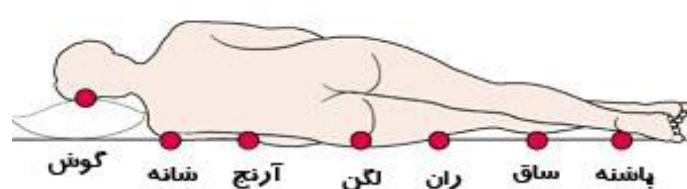
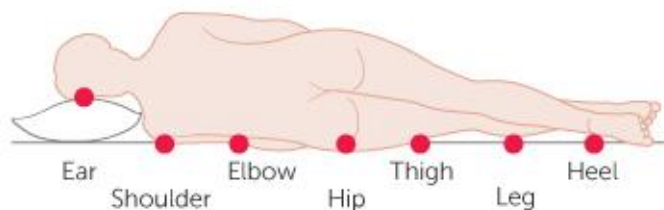
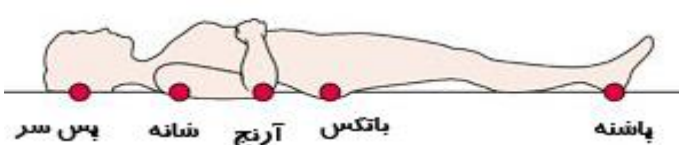
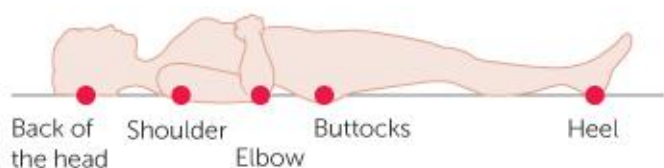


نتایج ارزیابی با ابزار برادن

۶-۹	خطر بسیار بالا
۱۲-۱۰	خطر بالا
۱۴-۱۳	متوسط
۱۸-۱۵	پیشگیرانه
۲۳-۱۹	بدون خطر

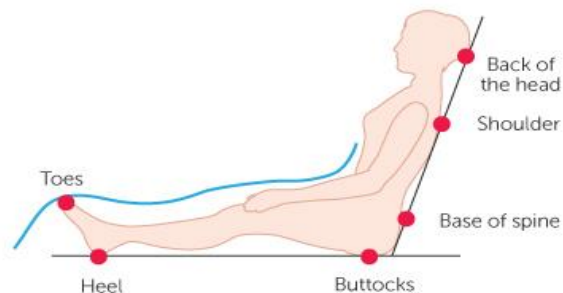
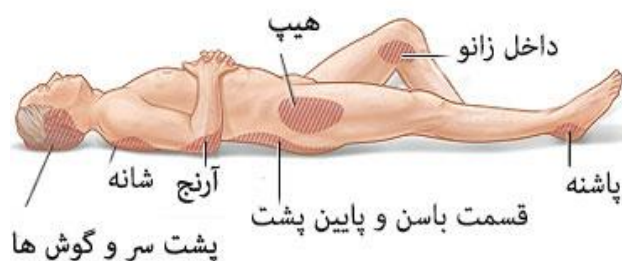
محل‌های مستعد زخم بستر:

غالباً بخش‌های استخوانی که چربی کمتری برای محافظت دارند و فشار بیشتری بر آنها اعمال میشود مانند لگن، ستون مهره‌ها، قسمت تحتانی کمر، شانه‌ها، آرنج، سرین‌ها، قوزک پا، پاشنه پا مستعد تر می‌باشند



Cancer Research UK
Original diagram by the Tissue Viability Society

نواحی که زخم فشار ایجاد می‌شود



Cancer Research UK
Original diagram by the Tissue Viability Society